



Ēdienkarte

No **19-febr.-24**Līdz **23-febr.-24**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannas biezputra	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100
Ogu ķīselis			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,8	41
			Kopā :	4,2	1,6	29,3	141
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	3,6	2,0	9,7	71
Baltmaize ar ievārijumu			40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103
			Kopā :	5,3	2,6	32,0	174
Tresdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07		40 gr. (+/- 10%)	3,8	6,3	13,2	125
Kakao ar pienu	*A07		200 gr. (+/- 10%)	3,9	2,8	11,1	86
			Kopā :	7,7	9,1	24,4	211
Ceturtdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03		100 gr. (+/- 10%)	5,1	8,7	21,5	189
Skābais krējums	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
			Kopā :	5,6	14,7	22,0	250
Piektdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	5,8	2,8	52,3	265
			Kopā :	5,8	2,8	52,3	265

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,6	30,7	160,0	1039

Sastādīja _____

Apstiprinu _____