



# Ēdienkarte

No **12-febr.-24**Līdz **16-febr.-24**Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Pankūkas</b>	*A01,A03,A07		100 gr. (+/- 10%)	3,5	10,1	16,0	171
<b>Ievārījums</b>			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
			<b>Kopā :</b>	3,6	10,1	28,2	221
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Rasols ar desu</b>	*A03,A07,A10		120 gr. (+/- 10%)	3,6	8,3	8,9	127
<b>Rudzu maize ar sviestu</b>	*A01,A07		25 gr. (+/- 10%)	1,5	2,4	9,2	77
			<b>Kopā :</b>	5,1	10,6	18,1	203
Tresdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Auzu pārslu biezputra</b>	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124
<b>Sviests</b>	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
			<b>Kopā :</b>	4,9	6,5	19,8	157
Ceturtdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Piena zupa ar grūbām</b>	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107
<b>Sviestmaize ar sieru</b>			25 gr. (+/- 10%)	3,9	5,5	5,1	87
			<b>Kopā :</b>	8,3	9,0	19,7	194
Piektdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Vārīti pelmeņi</b>	*A01		100 gr. (+/- 10%)	8,2	3,7	25,8	169
<b>Skābais krējums</b>	*A07		20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
			<b>Kopā :</b>	8,7	9,7	26,3	230

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,6		45,9		112,0		1005

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_