

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Svaigu kāpostu zupa		150 gr. (+/- 10%)	2,2	2,6	10,9	80
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Vistas gaļas - dārzeņu mērce BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	7,4	10,3	2,3	156
Vārīti makaroni BPP	*A01	130 gr. (+/- 10%)	4,1	0,5	27,1	125
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	11,4	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			21,1	22,1	85,4	657

Otrdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļas kotlete ar ķīmenēm BPP	*A03	70 gr. (+/- 10%)	10,3	19,9	0,9	243
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	3,2	0,0	23,7	112
Klasiskā brūnā mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,5	3,9	3,1	54
Biešu salāti ar majonēzi BPP	*A03,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	6,8	4,9	84
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Dundagas krēms BPP	*A01	50 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	11,6	79
Upenu ķīselis		100 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,7	36
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			18,7	34,3	65,5	687

Trešdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biešu zupa ar gaļu		150 gr. (+/- 10%)	3,1	4,8	7,5	92
Krējums (auzu)	*A01	5 gr. (+/- 10%)	0,0	0,6	0,3	8
Dārzeņu sautējums ar gaļu BPP	*A01	200 gr. (+/- 10%)	8,0	10,4	17,9	213
Majonēze BPP	*A03,A10	10 gr. (+/- 10%)	0,1	8,0	0,3	74
Marinēts gurķis		60 gr. (+/- 10%)	0,6	0,1	2,3	15
Jānogu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,1	16,5	34
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88
Kopā :			16,0	28,3	68,7	600

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Ceturtdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	70 gr. (+/- 10%)	21,3	16,5	13,2	290	
Kartupeļu biezenis BPP	*A01	170 gr. (+/- 10%)	3,9	0,6	29,2	144	
Piena mērce BPP	*A01	40 gr. (+/- 10%)	0,6	4,3	3,7	58	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	0,7	0,8	4,6	32	
Dzērveņu morss		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	14,2	56	
Vanīļas masa BPP	*A01	60 gr. (+/- 10%)	0,6	7,8	8,8	119	
Zemeņu ķīselis		110 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	8,2	33	
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			29,8	30,5	94,4	810	

Piektdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sakņu zupa BPP	*A01	150 gr. (+/- 10%)	1,3	2,7	9,1	86	
Sautēta cūkgala mērcē BPP	*A01	90 gr. (+/- 10%)	8,2	14,5	4,2	194	
Vārīti griķi	*A01	130 gr. (+/- 10%)	6,7	1,9	33,7	179	
Balto redīsu un burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	2,8	2,7	40	
Upēņu kompots		200 gr. (+/- 10%)	0,3	0,2	9,9	43	
Pilngraudu kliju maize	*A01	10 gr. (+/- 10%)	1,1	0,4	4,2	26	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Piens (auzu dzēriens)	*A01	200 gr. (+/- 10%)	1,4	3,6	11,4	88	
Kopā :			20,9	26,3	83,4	707	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	106,5	141,5	397,5	3460

Sastādīja _____

Apstiprinu _____