

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Mannā biežputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	140 gr. (+/- 10%)	4,0	1,8	17,5	103	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Sviestmaize ar doktordesu		45 gr. (+/- 10%)	3,7	8,7	10,2	138	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			7,7	14,1	30,3	284	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas zupa		130 gr. (+/- 10%)	3,0	2,6	6,7	71	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar dārzeņiem un gaļu	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	8,9	11,8	25,4	252	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,1	22,9	58,1	546	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,1	0,3	17,3	76	
Baltmaize ar šokolādes sviestu		40 gr. (+/- 10%)	1,8	7,5	22,4	166	
Kopā :			2,9	7,8	39,7	242	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,8	44,8	128,1	1072

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		150 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	16,9	76	
Kopā :			10,8	12,5	38,9	324	
Pusdienas		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļa dārzeņu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	15,8	1,8	179	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	0,8	3,6	8,1	68	
Upenu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29	
Kopā :			12,9	23,4	56,0	488	
Launags		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	100 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	19,5	217	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Kopā :			6,6	12,2	19,6	218	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	30,4	48,1	114,5	1029

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	2,2	17,7	113
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,5	4,8	39,8	242

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		130 gr. (+/- 10%)	1,6	2,1	7,2	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Teftelis	*A01	50 gr. (+/- 10%)	5,2	8,0	14,2	157
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krē	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	4,1	42
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72
Ābols		150 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	16,9	76
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			17,9	18,4	91,3	612

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Zemu kūselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
Kopā :			4,6	9,4	15,2	164

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	31,0	32,6	146,3	1018

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	5,6	5,5	101	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			14,9	12,8	22,8	273	

Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērcē	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	11,8	5,5	4,1	114	
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	6,1	5,0	116	
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42	
Cepts ābols ar putukrējumu	*A07	110 gr. (+/- 10%)	0,7	4,0	13,4	96	
Kopā :			16,0	16,0	60,8	494	

Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120	
Rudzu maize ar sviestu	*A01,A07	45 gr. (+/- 10%)	2,8	3,9	16,7	136	
Kopā :			5,3	13,1	22,4	257	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,2		41,9		105,9		1024

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	2,7	18,4	116
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,6	10,8	31,8	260

Pusdienas	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,4	5,2	53
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	13,2	12,4	8,1	201
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			23,2	22,2	59,2	559

Launags	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	6,3	16,0	123
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Kopā :			1,9	6,4	23,3	145

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	33,7		39,4		114,2		964

Sastādīja _____

Apstiprinu _____