

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Sviestmaize ar doktordesu		25 gr. (+/- 10%)	2,1	4,8	5,7	77	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			5,5	10,0	23,2	208	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Vistas zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,6	2,2	5,7	60	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar dārzeņiem un gaļu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	7,8	10,4	22,4	223	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,9	47	
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			14,6	19,3	41,5	415	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Augļu asorti	*A12	100 gr. (+/- 10%)	0,7	0,2	11,5	51	
Baltmaize ar šokolādes sviestu		20 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	11,2	83	
Kopā :			1,6	3,9	22,7	134	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,7	33,3	87,5	757

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71	
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,1	5,0	4,5	78	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			7,0	7,2	27,4	210	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cūkgaļa dārzeņu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	13,8	1,6	157	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Kāpostu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	1,8	2,8	32	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59	
Upenu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25	
Kopā :			10,9	20,3	46,7	415	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	50 gr. (+/- 10%)	3,3	6,1	9,8	108	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Kopā :			3,3	6,1	9,9	109	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	21,3	33,6	84,0	734

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	1,6	5,3	45
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			6,4	3,6	29,1	179

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		110 gr. (+/- 10%)	1,3	1,8	6,1	48
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Teftelis	*A01	50 gr. (+/- 10%)	5,2	8,0	14,2	157
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krē	*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	3,4	35
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			13,5	16,0	65,5	461

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	30 gr. (+/- 10%)	3,6	7,4	7,5	111
Zemeņu ķīselis		50 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	3,6	14
Kopā :			3,6	7,4	11,1	125

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,5	27,1	105,7	765

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	4,5	4,4	80	
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			11,2	9,5	17,8	207	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs gabaliņi krējuma - burkānu mērcē	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	10,4	4,8	3,6	100	
Vārīti rīsi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103	
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	5,1	4,2	97	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Cepts ābols ar putukrējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	0,5	2,0	11,1	68	
Kopā :			13,7	12,2	50,1	401	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	6,2	5,3	90	
Rudzu maize ar sviestu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	3,8	8,4	85	
Kopā :			3,7	9,9	13,7	174	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,6		31,7		81,6		782

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			6,1	8,2	23,8	194

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	13,2	12,4	8,1	201
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			20,1	20,5	42,1	449

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	1,7	6,3	16,0	123
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			1,9	6,4	21,8	141

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,1	35,1	87,7	784

Sastādīja _____

Apstiprinu _____