



Ēdienkarte

No 29-janv.-24

Līdz 02-febr.-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100
Upenu ķīselis			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	13,0	54
			Kopā :	4,2	1,7	30,6	154
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270
			Kopā :	7,7	7,5	44,6	270
Tresdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07		150 gr. (+/- 10%)	5,8	2,8	52,3	265
			Kopā :	5,8	2,8	52,3	265
Ceturtdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07		150 gr. (+/- 10%)	3,8	2,4	9,8	76
Baltmaize ar šokolādes sviestu			40 gr. (+/- 10%)	1,8	7,5	22,4	166
			Kopā :	5,6	9,9	32,1	242
Piektdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12		120 gr. (+/- 10%)	17,6	10,0	16,2	236
Ogu ķīselis			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	14,8	51
			Kopā :	17,8	10,1	31,0	288

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	41,3		31,9		190,7		1219

Sastādīja _____

Apstiprinu _____