



Ēdienkarte

No 15-janv.-24

Līdz 19-janv.-24

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Kukurūzas biezputra ar banāniem</u>	*A07,A12	130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142	
Kopā :			4,2	1,4	27,3	142	
Otrdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Rasols</u>	*A03,A07,A10	120 gr. (+/- 10%)	2,6	4,7	10,1	120	
<u>Rudzu sviestmaize ar doktordesu</u>	*A01,A07,A10,A11	35 gr. (+/- 10%)	2,6	4,6	9,0	101	
Kopā :			5,3	9,3	19,1	222	
Tresdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Vāriņi makaroni ar siera - krējuma mērci</u>	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	8,5	8,3	51,5	313	
Kopā :			8,5	8,3	51,5	313	
Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Piena zupa ar grūbām</u>	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,4	3,4	14,6	107	
<u>Baltmaize ar ievārijumu</u>		40 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	22,4	103	
Kopā :			6,1	3,9	36,9	210	
Piektdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Kukurūzas pārslas ar pienu</u>	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,2	3,6	30,1	182	
Kopā :			6,2	3,6	30,1	182	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	30,2		26,6		164,9		1067

Sastādīja _____

Apstiprinu _____