

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk. Speciālā ēdienkarte Nr.1Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Lauku zupa	*A01	200 gr. (+/- 10%)	3,4	8,0	16,4	154
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	9,1	14,0	5,8	201
Vārīti griķi	*A01	150 gr. (+/- 10%)	7,7	2,2	38,8	206
Kāpostu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1,5	2,9	4,5	52
Īdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Skolas piens	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6,0	4,0	9,0	96
Skolas ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			30,8	31,4	102,6	863

Otrdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rudzu karstmaize ar sieru un burkāniem		90 gr. (+/- 10%)	6,5	14,3	20,8	239
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	9,1	16,7	5,0	221
Vārīti kartupeļi		190 gr. (+/- 10%)	3,8	0,0	28,1	133
Baltā piena mērce ar dillēm	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	1,6	2,9	5,3	54
Biešu salāti ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	1,4	4,9	6,2	76
Īdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Skolas ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			25,5	39,1	93,5	878

Trešdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		200 gr. (+/- 10%)	8,9	5,5	13,2	155
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	5,4	11,9	3,9	155
Vārīti makaroni	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,7	2,7	31,3	164
Burkānu salāti ar majonēzi	*A03,A10	80 gr. (+/- 10%)	1,0	3,2	5,6	59
Īdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Skolas piens	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6,0	4,0	9,0	96
Kopā :			28,8	29,1	80,0	748

Ceturtdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena salāti	*A07	120 gr. (+/- 10%)	10,7	10,9	3,4	164
Zivs kotlete	*A01,A04,A07	60 gr. (+/- 10%)	11,9	14,4	3,1	193
Vārīti kartupeļi		190 gr. (+/- 10%)	3,8	0,0	28,1	133
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	60 gr. (+/- 10%)	1,6	2,8	6,5	59
Īdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Kopā :			30,7	28,5	58,0	653

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Piektdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		200 gr. (+/- 10%)	2,4	3,3	11,1	88
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas gaļas mērce ar burkāniem un zirņiem	*A01 *A07	100 gr. (+/- 10%)	12,1	9,2	6,6	163
Kartupeļu biezenis	*A07	200 gr. (+/- 10%)	5,5	2,0	34,0	183
Kīnas kāposta, kukurūzas un dārzeņu salāti		80 gr. (+/- 10%)	3,1	4,7	7,5	88
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Rudzu maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2,7	0,3	16,7	103
Skolas piens	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6,0	4,0	9,0	96
Kopā :			32,0	25,0	85,0	736

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	147,9	153,1	419,1	3879

Sastādīja _____

Apstiprinu _____