

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	2,7	18,4	116
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,9	9,1	10,1	141
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			9,4	11,8	40,2	305

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		130 gr. (+/- 10%)	5,2	3,6	8,6	100
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,7	14,0	4,3	185
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	1,8	40
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,6	25,3	49,6	548

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Ķirbju pankūkas	*A01,A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	3,5	3,4	17,7	116
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,5	5,5	31,3	201

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	35,6		42,5		121,1		1054

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Olu kultenis	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	8,3	7,4	1,6	107
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,6	5,0	9,4	96
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	15,8	71
Kopā :			11,9	12,5	29,3	286

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	4,3	9,5	3,1	124
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	3,0	59
Jānogu komposts		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26
Kopā :			13,5	23,1	49,9	446

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	100 gr. (+/- 10%)	8,2	3,7	25,8	169
Skābais krējums	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	7,5	0,6	76
Kopā :			8,8	11,2	26,4	245

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	34,1	46,8	105,6	977

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Rīsu - ķirbju biežputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,9	1,4	21,2	112
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	8,6	8,4	33,9	250

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu krēmzupa	*A07	130 gr. (+/- 10%)	1,9	10,1	7,4	131
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75
Jāņogu komposts		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	17,3	28,8	58,1	573

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,9	2,8	28,4	162
		Kopā :	4,9	2,8	28,4	162

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,8	40,0	120,3	985

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,7	3,7	15,5	114
Kliju maize ar sviestu un doktordēstu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,4	6,8	10,1	117
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			8,1	10,5	28,2	241
Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Škelto zirņu biezputra ar speķīti		180 gr. (+/- 10%)	18,6	17,1	45,2	409
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Upēņu ķīselis ar pienu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	3,1	2,1	14,2	88
Kopā :			22,9	22,9	70,5	575
Launags	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	5,1	12,8	18,9	212
Kopā :			5,1	12,8	18,9	212

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	36,1	46,2	117,6	1028

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	4,2	20,9	131
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	8,3	10,2	138
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			10,3	12,6	42,8	320

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	130 gr. (+/- 10%)	3,9	4,5	9,4	102
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	6,0	4,9	79
Ērkšķogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,4	18
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			19,3	25,1	60,3	578

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Ābols		140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	15,8	71
Kopā :			9,7	6,0	26,6	206

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	39,3	43,7	129,8	1104

Sastādīja _____

Apstiprinu _____