

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu - ķirbju biežputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,9	1,4	21,2	112	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	4,6	3,5	10,2	95	
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			8,6	8,4	33,9	250	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	130 gr. (+/- 10%)	1,9	10,1	7,4	131	
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179	
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128	
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24	
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	60 gr. (+/- 10%)	2,9	3,2	7,8	75	
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			18,6	30,2	62,6	609	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,9	2,8	28,4	162	
Kopā :			4,9	2,8	28,4	162	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32,1		41,5		124,8		1022

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,7	3,7	15,5	114
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	45 gr. (+/- 10%)	4,9	9,1	10,1	141
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			9,6	12,7	28,2	266
Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Škelto zirņu biezputra ar speķīti		180 gr. (+/- 10%)	18,6	17,1	45,2	409
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	3,6	3,8	55
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Upēņu ķīselis ar pienu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	3,1	2,1	14,2	88
Kopā :			22,9	22,9	70,5	575
Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	5,1	12,8	18,9	212
Kopā :			5,1	12,8	18,9	212

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,6	48,5	117,6	1053

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	4,2	20,9	131	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	5,3	8,3	10,2	138	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			10,3	16,2	33,8	315	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	130 gr. (+/- 10%)	3,9	4,5	9,4	102	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	7,3	11,2	4,6	161	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Biešu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,9	4,9	59	
Ērkšķogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,4	18	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,3	23,0	60,3	558	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	9,1	5,9	10,7	134	
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1	
Ābols		140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	15,8	71	
Kopā :			9,7	6,0	26,6	206	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	39,2	45,1	120,7	1079

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Olu kultenis	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	8,3	7,4	1,6	107	
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,6	5,0	9,4	96	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		140 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	15,8	71	
Kopā :			11,9	12,5	29,3	286	
Pusdienas		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	4,9	10,7	3,5	140	
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	3,0	59	
Jānogu komposts		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20	
Biezpiena saldā masa	*A07	45 gr. (+/- 10%)	4,5	6,9	3,3	96	
Zemeņu ķīselis		90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,4	26	
Kopā :			14,0	24,3	50,3	462	
Launags		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	100 gr. (+/- 10%)	8,2	3,7	25,8	169	
Skābais krējums	*A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	7,5	0,6	76	
Kopā :			8,8	11,2	26,4	245	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	34,7		48,0		106,0		993

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	2,7	18,4	116
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,4	6,8	10,1	117
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
		Kopā :	8,0	9,5	40,2	281

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		130 gr. (+/- 10%)	5,2	3,6	8,6	100
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,7	14,0	4,3	185
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,7	3,2	1,8	40
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	18,6	24,0	52,2	533

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	45 gr. (+/- 10%)	1,9	7,1	18,0	139
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72
		Kopā :	6,4	10,1	24,7	211

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	33,0		43,6		117,2		1024

Sastādīja _____

Apstiprinu _____