

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	140 gr. (+/- 10%)	4,5	1,5	29,4	153
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	4,3	4,3	9,4	97
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	8,8	5,8	41,2	260

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zupa Rasolņiks	*A01	130 gr. (+/- 10%)	2,0	0,9	11,6	65
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,4	11,6	3,8	152
Kartupeļu biezenis	*A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	3,2	3,7	9,5	87
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	16,1	19,5	64,4	520

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Pankūkas	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	3,2	9,1	14,4	154
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72
		Kopā :	7,7	12,1	27,2	251

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	32,7	37,3	132,9	1031

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	12	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	3,9	2,2	10,3	75
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Banāns	*A12	140 gr. (+/- 10%)	2,1	0,1	29,4	127
Kopā :			11,7	10,5	52,3	353

Pusdienas	13	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	190 gr. (+/- 10%)	7,7	11,3	16,9	214
Skābais krējums	*A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	9,0	0,8	91
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar kr	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,9	1,9	3,0	35
Jānogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	90 gr. (+/- 10%)	0,5	5,6	10,4	90
Kopā :			10,0	27,9	42,1	450

Launags	14	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Rasols ar desu	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	3,0	6,9	7,4	106
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	19,3	90
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72
Kopā :			9,1	10,4	33,5	268

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,8	48,8	127,9	1070

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīta ola	*A03	50 gr. (+/- 10%)	6,3	5,8	0,3	79	
Baltmaize ar brētliņām tomātu mērcē	*A01, A04, A07, A11	35 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	11,1	75	
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		110 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	12,4	56	
Kopā :			9,9	7,6	26,4	220	

Pusdienas		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		130 gr. (+/- 10%)	5,2	4,4	15,8	132	
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01, A07	80 gr. (+/- 10%)	7,4	14,0	3,5	183	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			20,9	23,9	68,1	597	

Launags		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kokosriekstu bulciņa	*A01, A03, A05, A07, A08	40 gr. (+/- 10%)	2,7	8,7	17,6	161	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,7	10,7	22,1	209	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

11

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	36,5		42,2		116,5		1026

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	140 gr. (+/- 10%)	4,0	1,6	21,5	119
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			8,2	9,7	34,9	263

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	9,9	12,0	2,6	160
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,0	5,7	4,1	77
Ērkšķogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,4	18
Vanīlas krēms	*A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	5,6	3,3	69
Jāņogu ķīselis		75 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	8,9	24
Kopā :			16,0	24,4	44,5	462

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	100 gr. (+/- 10%)	4,8	3,0	26,3	155
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Kopā :			5,2	7,5	26,8	201

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	29,4		41,6		106,2		927

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamas
izmaiņas

Brokastis	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	2,6	0,8	16,9	87
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,2	7,5	10,2	125
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			5,9	8,3	38,8	259

Pusdienas	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigu kāpostu borščs		130 gr. (+/- 10%)	1,0	2,7	4,4	49
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	15,2	11,8	9,4	207
Vārīti makaroni	*A01,A07	110 gr. (+/- 10%)	3,5	2,0	22,9	120
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,2	3,0	2,9	45
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			23,8	22,7	68,8	596

Launags	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	60 gr. (+/- 10%)	4,9	10,8	14,1	174
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Kopā :			4,9	10,9	14,2	175

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	34,6		41,9		121,7		1030

Sastādīja _____

Apstiprinu _____