

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Rīsu pārslu biezputra | *A01,A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,8 | 16,9 | 87 |
| Ievārījums | | 15 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 38 |
| Sviestmaize ar doktordesu | *A01,A07,A10,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 7,5 | 10,2 | 125 |
| Piparmētru tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,6 | 10 |
| Kopā : | | | 5,9 | 8,3 | 38,9 | 260 |

| Pusdienas | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|--------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Svaigu kāpostu borščs | | 130 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 2,7 | 4,4 | 49 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Vistas šķiņķa karbonāde | *A01,A03 | 50 gr. (+/- 10%) | 15,2 | 11,8 | 9,4 | 207 |
| Vārīti makaroni | *A01,A07 | 110 gr. (+/- 10%) | 3,5 | 2,0 | 22,9 | 120 |
| Piena - tomātu mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 1,4 | 3,2 | 30 |
| Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un majonē | *A03,A07,A10 | 60 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 3,9 | 5,2 | 88 |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 22,9 | 23,7 | 59,7 | 588 |

| Launags | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Karstmaize ar cīsiņu un tomātu | *A01,A03,A07,A09,A10 | 60 gr. (+/- 10%) | 4,9 | 10,8 | 14,1 | 174 |
| Ūdens ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 1 |
| Kopā : | | | 4,9 | 10,9 | 14,2 | 175 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 33,7 | 42,9 | 112,8 | 1023 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piena zupa ar makaroniem | *A01,A07 | 160 gr. (+/- 10%) | 3,9 | 2,2 | 10,3 | 75 |
| Kliju maize ar sviestu un sieru | *A01,A07 | 40 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 8,1 | 10,1 | 138 |
| Melnā tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Ābols | | 140 gr. (+/- 10%) | 0,6 | 0,0 | 15,8 | 71 |
| Kopā : | | | 10,2 | 10,3 | 38,7 | 297 |

| Pusdienas | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---|----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu | *A07 | 190 gr. (+/- 10%) | 7,7 | 11,3 | 16,9 | 214 |
| Skābais krējums | *A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,8 | 9,0 | 0,8 | 91 |
| Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 3,6 | 3,0 | 50 |
| Dzērveņu morss | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 10,6 | 42 |
| Žāvētu augļu ķīselis ar putukrējumu | *A07,A12 | 120 gr. (+/- 10%) | 1,2 | 5,6 | 22,4 | 145 |
| Kopā : | | | 10,4 | 29,5 | 53,7 | 541 |

| Launags | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|----------------|--------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Rasols ar desu | *A03,A07,A10 | 100 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 6,9 | 7,4 | 106 |
| Piens | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 3,0 | 6,8 | 72 |
| Kopā : | | | 7,5 | 9,9 | 14,2 | 178 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 28,0 | 49,7 | 106,6 | 1016 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|---|----------|-------------------|--|-----|------|-----|
| Kukurūzas biezputra ar banāniem | *A07,A12 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 1,5 | 29,4 | 153 |
| Graudu maize ar biezpienu un krējumu | *A01,A07 | 35 gr. (+/- 10%) | 4,3 | 4,3 | 9,4 | 97 |
| Meža zemeņu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| | | Kopā : | 8,8 | 5,8 | 41,2 | 260 |

| Pusdienas | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|--|----------|-------------------|--|------|------|-----|
| Zupa Rasolņiks | *A01 | 130 gr. (+/- 10%) | 2,0 | 0,9 | 11,6 | 65 |
| Skābais krējums | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 1,5 | 0,1 | 15 |
| Cūkgaļas Kurzemes stroganovs | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 5,4 | 11,6 | 3,8 | 152 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 3,8 | 1,4 | 23,8 | 128 |
| Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 3,7 | 9,5 | 87 |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| | | Kopā : | 16,1 | 19,5 | 64,4 | 520 |

| Launags | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small> | | | |
|-------------------|--------------|-------------------|--|------|------|-----|
| Pankūkas | *A01,A03,A07 | 90 gr. (+/- 10%) | 3,2 | 9,1 | 14,4 | 154 |
| Ievārījums | | 10 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 6,1 | 25 |
| Piens | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 3,0 | 6,8 | 72 |
| | | Kopā : | 7,7 | 12,1 | 27,2 | 251 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 32,7 | 37,3 | 132,9 | 1031 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Piecu graudu pārslu putra | *A01,A07 | 140 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 2,2 | 17,7 | 113 |
| Sviests | *A07 | 5 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 3,6 | 0,1 | 33 |
| Baltmaize ar aknu pastēti | *A01,A06,A07,A11 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,7 | 4,4 | 10,8 | 99 |
| Melnā tēja ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 0,1 | 2,5 | 12 |
| Kopā : | | | 8,7 | 10,3 | 31,1 | 258 |

| Pusdienas | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Zivs kotlete | *A01,A04,A07,A11 | 50 gr. (+/- 10%) | 9,9 | 12,0 | 2,6 | 160 |
| Vārīti kartupeļi | | 130 gr. (+/- 10%) | 2,6 | 0,0 | 19,2 | 91 |
| Klasiskā brūnā mērce | *A01,A07 | 30 gr. (+/- 10%) | 0,7 | 1,0 | 2,1 | 22 |
| Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 5,7 | 4,1 | 77 |
| Upēņu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,2 | 6,1 | 27 |
| Vanīlas krēms | *A07 | 25 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 5,6 | 3,3 | 69 |
| Jāņogu ķīselis | | 75 gr. (+/- 10%) | 0,1 | 0,0 | 8,9 | 24 |
| Kopā : | | | 16,0 | 24,5 | 46,3 | 471 |

| Launags | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|------------------|----------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. / | Tauki / | Ogļhidr. / | Kcal. |
| Kuģelis | *A01,A03 | 100 gr. (+/- 10%) | 4,8 | 3,0 | 26,3 | 155 |
| Skābais krējums | *A07 | 15 gr. (+/- 10%) | 0,4 | 4,5 | 0,4 | 45 |
| Ūdens ar citronu | *A12 | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 1 |
| Kopā : | | | 5,2 | 7,5 | 26,8 | 201 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / | Tauki | / | Ogļhidr. | / | Kcal. |
|-------|---------|---|-------|---|----------|---|-------|
| Kartē | 30,0 | | 42,4 | | 104,1 | | 930 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

| Brokastis | 4 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|--|------------------------------------|-------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Vārīta ola | *A03 | 50 gr. (+/- 10%) | 6,3 | 5,8 | 0,3 | 79 |
| Baltmaize ar olu - krabju nūjiņu pasteli | *A01, A03, A04, A06, A07, A10, A11 | 35 gr. (+/- 10%) | 2,5 | 2,3 | 11,6 | 78 |
| Kumelišu tēja | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 10 |
| Ābols | | 120 gr. (+/- 10%) | 0,5 | 0,0 | 13,6 | 61 |
| Kopā : | | | 9,2 | 8,0 | 28,0 | 228 |

| Pusdienas | 5 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|-------------------------|-----------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Frikadeļu zupa | | 130 gr. (+/- 10%) | 5,2 | 4,4 | 15,8 | 132 |
| Sautēta cūkgaļa mērcē | *A01, A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 7,4 | 14,0 | 3,5 | 183 |
| Vārīti griķi | *A01 | 110 gr. (+/- 10%) | 5,7 | 1,6 | 28,5 | 151 |
| Biešu salāti ar krējumu | *A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 1,0 | 3,6 | 4,7 | 57 |
| Ogu kompots | | 150 gr. (+/- 10%) | 0,2 | 0,1 | 7,3 | 22 |
| Rudzu maize | *A01 | 20 gr. (+/- 10%) | 1,4 | 0,2 | 8,3 | 52 |
| Kopā : | | | 20,9 | 23,9 | 68,1 | 597 |

| Launags | 6 | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
|----------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
| Kokosriekstu bulciņa | *A01, A03, A05, A07, A08 | 40 gr. (+/- 10%) | 3,0 | 7,0 | 19,5 | 154 |
| Piens | *A07 | 150 gr. (+/- 10%) | 4,5 | 3,0 | 6,8 | 72 |
| Kopā : | | | 7,5 | 10,0 | 26,2 | 226 |

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

| | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | Kcal. |
|-------|---------|-------|----------|-------|
| Kartē | 37,6 | 42,0 | 122,3 | 1051 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____