

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra			140 gr. (+/- 10%)	5,2	2,0	22,3	128
Sviests	*A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Sviestmaize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11		45 gr. (+/- 10%)	4,8	9,3	10,2	145
Piparmētru tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
			Kopā :	10,0	14,9	35,2	317
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas veltnītis	*A01,A03,A07,A11		50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184
Vārīti kartupeļi			130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Brūnā mērce ar burkāniem	*A01,A07		35 gr. (+/- 10%)	0,8	1,0	2,3	24
Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	*A03,A07,A10		60 gr. (+/- 10%)	0,8	3,4	5,1	54
Jānogu kompots			150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Dundagas krēms	*A01,A07		40 gr. (+/- 10%)	1,7	3,1	8,7	70
Upēņu ķīselis			110 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	9,6	40
			Kopā :	13,8	21,7	60,2	484
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10		50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
Ūdens ar citronu	*A12		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
			Kopā :	4,6	8,9	19,6	176

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,4	45,5	115,1	978

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Omlete ar vārīto desu	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	7,3	10,8	1,0	131	
Graudu maize ar krēmsieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,6	4,8	9,6	98	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			11,7	15,7	24,4	292	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa		130 gr. (+/- 10%)	3,0	1,0	9,6	61	
Cūkgaļas kotlete tomātu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	6,6	15,7	3,2	193	
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125	
Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	3,6	54	
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			15,0	21,0	59,7	506	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Ābolu maizīte	*A01,A03,A07	45 gr. (+/- 10%)	2,3	4,9	18,0	127	
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72	
Kopā :			6,8	7,9	24,8	199	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,5	44,6	108,9	998

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	2,7	18,4	116
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,2	7,5	10,2	125
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			7,8	10,2	40,3	288

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	50 gr. (+/- 10%)	15,9	11,5	10,6	208
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3,6	1,3	22,1	119
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,3	2,8	27
Balto redīsu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,5	4,8	1,7	54
Ogu ķīselis ar pienu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	3,1	2,1	15,1	86
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Kopā :			23,9	21,0	62,9	535

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,4	2,7	39,4	208
Kopā :			5,4	2,7	39,4	208

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,0		34,0		142,6		1031

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,3	2,2	18,7	112	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	5,4	8,1	10,1	138	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
Kopā :			10,1	10,2	42,6	310	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu zupa ar gaļu		130 gr. (+/- 10%)	2,7	4,2	6,5	80	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cīsiņš "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92	
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151	
Piena mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	2,6	27	
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0,8	1,8	4,2	39	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			15,3	19,2	56,4	482	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Ķirbju pankūkas	*A01,A03,A07	90 gr. (+/- 10%)	3,9	3,9	19,9	130	
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38	
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72	
Kopā :			8,5	6,9	35,8	240	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	33,9	36,4	134,7	1033

Sastādīja _____

Apstiprinu _____