

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	2,7	18,4	116	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	40 gr. (+/- 10%)	3,7	4,4	10,8	99	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Kopā :			8,6	10,8	31,8	260	
Pusdienas		5	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas zupa		130 gr. (+/- 10%)	3,0	2,6	6,7	71	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Makaroni ar dārzeņiem un gaļu	*A01,A07	170 gr. (+/- 10%)	8,9	11,8	25,4	252	
Biešu salāti ar krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	1,0	3,6	4,7	57	
Upēņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	6,1	27	
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72	
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52	
Kopā :			19,1	22,9	58,1	546	
Launags		6	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Augļu asorti	*A12	150 gr. (+/- 10%)	1,1	0,3	17,3	76	
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	1,8	5,7	19,3	138	
Kopā :			2,8	6,0	36,6	214	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,6	39,7	126,5	1020

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	6,2	9,9	9,0	156
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		130 gr. (+/- 10%)	0,5	0,0	14,7	66
Kopā :			10,8	12,5	36,6	313

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Cūkgaļa dārzeņu mērcē	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,1	15,8	1,8	179
Vārīti griķi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	5,7	1,6	28,5	151
Kāpostu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	1,1	2,2	3,4	39
Ogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	7,3	22
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	0,8	3,6	8,1	68
Upenu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,0	29
Kopā :			12,9	23,4	56,0	488

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	100 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	19,5	217
Ūdens ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	1
Kopā :			6,6	12,2	19,6	218

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	30,3	48,1	112,3	1018

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,5	2,2	17,7	113
Ievārījums		15 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	9,1	38
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	2,4	10,4	79
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			8,1	4,7	39,8	240

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Borščs ar svaigiem kāpostiem		130 gr. (+/- 10%)	1,6	2,1	7,2	57
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Teftelis	*A01	50 gr. (+/- 10%)	5,2	8,0	14,2	157
Vārīti kartupeļi		130 gr. (+/- 10%)	2,6	0,0	19,2	91
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	0,8	1,4	3,2	30
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krē	*A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	4,1	42
Ērkšķogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,4	18
Piens	*A07	150 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	6,8	72
Rudzu maize	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
Kopā :			17,2	18,4	67,6	534

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Zemeņu ķīselis		80 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,7	23
Kopā :			4,6	9,4	15,2	164

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,9	32,5	122,7	937

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	5	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	6,8	6,5	121
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	5,5	5,1	9,0	109
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			13,2	11,8	18,1	240

Pusdienas	6	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	80 gr. (+/- 10%)	10,4	10,6	9,4	176
Vārīti rīsi	*A01	110 gr. (+/- 10%)	2,9	0,4	27,6	125
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,6	6,1	5,0	116
Jāņogu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	11,1	20
Cepts ābols ar putukrējumu	*A07	100 gr. (+/- 10%)	0,6	4,0	12,1	90
Kopā :			14,7	21,2	65,3	529

Launags	7	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,6	9,2	5,6	120
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	55 gr. (+/- 10%)	3,9	2,6	17,2	130
Kopā :			6,5	11,7	22,8	250

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,4	44,7	106,3	1019

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (3.-6. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm *A01,A07,A12		140 gr. (+/- 10%)	4,0	1,8	17,5	103
Sviests *A07		5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Sviestmaize ar doktordesu *A01,A07,A10,A11		40 gr. (+/- 10%)	3,2	7,5	10,2	125
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	7,2	13,0	30,3	271

Pusdienas	5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābu kāpostu zupa *A01		130 gr. (+/- 10%)	1,4	2,4	5,2	53
Skābais krējums *A07		5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas filejas karbonāde *A01,A03		50 gr. (+/- 10%)	13,2	12,4	8,1	201
Kartupeļu biezenis *A07		140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,4	23,8	128
Klasiskā brūnā mērce *A01,A07		30 gr. (+/- 10%)	0,7	1,0	2,1	22
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu *A07		60 gr. (+/- 10%)	2,3	3,1	5,5	62
Dzērveņu morss		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	10,6	42
Rudzu maize *A01		20 gr. (+/- 10%)	1,4	0,2	8,3	52
		Kopā :	23,0	22,0	63,7	574

Launags	6	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plātsmaize *A01,A03,A07		50 gr. (+/- 10%)	2,5	3,2	14,6	98
Kakao ar pienu *A07		150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64
		Kopā :	5,4	5,3	22,9	163

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	35,6		40,3		117,0		1008

Sastādīja _____

Apstiprinu _____