

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<u>Auzu pārslu biezputra</u>	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
<u>Ievārijums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<u>Kliju maize ar kūpinātu desu</u>	*A01,A07,A09,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,2	4,0	4,5	63
<u>Piparmētru tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
		Kopā :	6,1	6,3	29,0	197

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<u>Dārzeņu zupa ar vistas gaļu</u>		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,0	7,3	85
<u>Skābais krējums</u>	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
<u>Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem</u>	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,7	14,0	4,3	185
<u>Kartupeļu biezenis</u>	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
<u>Piena mērce</u>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
<u>Balto redīsu salāti ar krējumu</u>	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	2,7	1,5	34
<u>Ūdens ar citronu</u>	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
		Kopā :	16,3	23,3	33,6	437

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
<u>Kirbju pankūkas</u>	*A01,A03,A07	60 gr. (+/- 10%)	2,6	2,6	13,2	87
<u>Ievārijums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
<u>Piens</u>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,6	4,6	23,8	160

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,0	34,2	86,4	795

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Olu kultenis	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	6,6	6,0	1,3	85
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	4,7	48
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			8,7	8,5	19,8	197

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0,9	4,5	3,0	59
Jānogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20
Kopā :			11,2	20,0	41,0	377

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	80 gr. (+/- 10%)	6,5	2,9	20,6	135
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45
Kopā :			6,9	7,4	21,0	181

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	26,9	36,0	81,8	755

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu - ķirbju biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,3	1,2	18,1	96
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,0	6,8	26,5	194

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Kopā :			14,3	26,3	40,0	457

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	18,8	107
Kopā :			3,2	1,8	18,8	107

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	23,5	34,8	85,2	757

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,1	3,2	13,6	100
Kliju maize ar sviestu un doktordēstu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	58
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			5,8	6,6	21,2	169
Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Škelto zirņu biezputra ar speķīti		160 gr. (+/- 10%)	16,6	14,7	40,5	360
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Upēņu ķīselis ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	10,6	66
Kopā :			19,9	19,4	60,1	490
Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	40 gr. (+/- 10%)	2,6	6,4	9,5	106
Kopā :			2,6	6,4	9,5	106

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	28,3	32,4	90,8	765

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,1	5,1	69
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			7,0	7,9	31,7	219

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	5,0	4,1	66
Ērkšķogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	3,5	15
Kopā :			15,2	21,5	43,0	446

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			5,0	3,0	16,7	119

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,1	32,4	91,5	784

Sastādīja _____

Apstiprinu _____