

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu - ķirbju biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,3	1,2	18,1	96
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar kausētu sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,6	2,0	5,8	54
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
<b>Kopā :</b>			<b>6,0</b>	<b>6,8</b>	<b>26,5</b>	<b>194</b>

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Dārzeņu krēmzupa	*A07	110 gr. (+/- 10%)	1,6	8,5	6,3	111
Cūkgaļas kotlete	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,5	14,3	1,8	179
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Brūnā mērce ar burkāniem un marinētiem g	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Ķīnas kāposta un kukurūzas salāti ar krēju	*A07	50 gr. (+/- 10%)	2,5	2,7	6,5	63
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
<b>Kopā :</b>			<b>15,3</b>	<b>27,4</b>	<b>43,8</b>	<b>487</b>

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	3,2	1,8	18,8	107
<b>Kopā :</b>			<b>3,2</b>	<b>1,8</b>	<b>18,8</b>	<b>107</b>

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,6	35,9	89,1	787

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar grūbām	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	4,1	3,2	13,6	100	
Kliju maize ar kūpinātu desu	*A01,A07,A09,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,2	4,0	4,5	63	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>6,3</b>	<b>7,2</b>	<b>20,7</b>	<b>173</b>	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Škelto zirņu biežputra ar speķīti		160 gr. (+/- 10%)	16,4	17,0	39,2	375	
Burkānu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,0	3,1	46	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Upēņu ķīselis ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,4	1,6	10,6	66	
<b>Kopā :</b>			<b>19,7</b>	<b>21,7</b>	<b>58,8</b>	<b>505</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	40 gr. (+/- 10%)	2,6	6,4	9,5	106	
<b>Kopā :</b>			<b>2,6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,5</b>	<b>106</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,5		35,3		89,0		784

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Četru graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	3,6	17,9	112	
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33	
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,1	5,1	69	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
<b>Kopā :</b>			<b>7,0</b>	<b>11,5</b>	<b>25,7</b>	<b>227</b>	

Pusdienas		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Skābeņu zupa ar olu	*A01,A03	110 gr. (+/- 10%)	3,3	3,8	8,0	86	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Sautēta cūkgaļa burkānu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	6,4	9,8	4,1	141	
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124	
Biešu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,7	5,0	4,1	66	
Ērkšķogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	3,5	15	
<b>Kopā :</b>			<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>43,0</b>	<b>446</b>	

Launags		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivju pirkstiņi	*A01,A03,A04	25 gr. (+/- 10%)	4,5	3,0	5,4	67	
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Kopā :</b>			<b>5,0</b>	<b>3,0</b>	<b>16,7</b>	<b>119</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,1	36,0	85,5	792

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Olu kultenis	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	6,6	6,0	1,3	85	
Graudu maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	1,3	2,5	4,7	48	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51	
<b>Kopā :</b>			<b>8,7</b>	<b>8,5</b>	<b>19,8</b>	<b>197</b>	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Maltās gaļas mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,8	8,3	2,7	109	
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98	
Kāpostu salāti ar papriku, burkānu un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,8	3,8	2,5	49	
Jānogu komposts		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Biezpiena saldā masa	*A07	35 gr. (+/- 10%)	3,5	5,4	2,6	75	
Zemeņu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	5,0	20	
<b>Kopā :</b>			<b>11,1</b>	<b>19,2</b>	<b>40,5</b>	<b>368</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vārīti pelmeņi	*A01	80 gr. (+/- 10%)	6,5	2,9	20,6	135	
Skābais krējums	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0,4	4,5	0,4	45	
<b>Kopā :</b>			<b>6,9</b>	<b>7,4</b>	<b>21,0</b>	<b>181</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	26,7	35,2	81,2	745

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_

Neiba SIA  
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kliju maize ar sviestu un doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,7	3,4	5,0	58	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10	
<b>Kopā :</b>			<b>5,6</b>	<b>5,7</b>	<b>29,5</b>	<b>193</b>	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar vistas gaļu		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,0	7,3	85	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Maltās gaļas veltnītis ar zaļumiem	*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,7	14,0	4,3	185	
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70	
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18	
Balto redīsu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,6	2,7	1,5	34	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
<b>Kopā :</b>			<b>15,4</b>	<b>22,2</b>	<b>35,5</b>	<b>424</b>	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	35 gr. (+/- 10%)	1,5	5,5	14,0	108	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
<b>Kopā :</b>			<b>4,5</b>	<b>7,5</b>	<b>18,5</b>	<b>156</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,5	35,5	83,5	773

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_