

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,3	25,2	131
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,5	2,5	4,8	54
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
		Kopā :	6,4	3,8	32,4	194
Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Zupa Rasolņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	7,9	72
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
		Kopā :	12,4	16,7	45,7	393
Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Pankūkas	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	2,5	7,0	11,2	120
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,5	9,1	21,8	193

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	24,3	29,6	99,9	780

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,4	1,9	9,0	66	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Banāns	*A12	100 gr. (+/- 10%)	1,5	0,1	21,0	91	
Kopā :			7,9	6,1	37,6	238	
Pusdienas		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar kr	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,6	2,5	29	
Jānogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	3,8	8,8	67	
Kopā :			8,3	21,0	34,9	353	
Launags		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rasols ar desu	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	2,4	5,5	5,9	84	
Baltmaize ar ievārījumu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,9	0,3	11,0	52	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			6,3	7,8	21,5	184	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,5	34,9	93,9	775

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīta ola	*A03	40 gr. (+/- 10%)	5,0	4,6	0,3	63
Baltmaize ar brētliņām tomātu mērcē	*A01, A04, A07, A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	1,0	6,3	43
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
		Kopā :	7,2	5,6	20,4	167

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01, A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Biešu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,9	47
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
		Kopā :	16,6	20,4	49,5	461

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kokosriekstu bulciņa	*A01, A03, A05, A07, A08	30 gr. (+/- 10%)	2,1	6,1	13,7	119
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
		Kopā :	5,1	8,1	18,2	167

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,9		34,2		88,0		795

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biezputra	*A07	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,4	18,4	102
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			5,7	7,3	26,4	197

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	9,9	12,0	2,6	160
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	4,8	3,4	64
Ērkšķogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	3,5	15
Vanīlas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55
Jānogu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	7,1	19
Kopā :			14,6	22,0	35,4	399

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3,9	2,4	21,0	124
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Kopā :			4,1	5,4	21,4	155

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	24,5		34,7		83,2		750

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,6	3,8	5,1	62
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			3,9	4,5	28,2	172

Pusdienas	9	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Svaigu kāpostu borščs		110 gr. (+/- 10%)	0,9	2,3	3,7	42
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	15,2	11,8	9,4	207
Vārīti makaroni	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	2,5	1,5	16,7	88
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Kāpostu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,0	2,5	2,4	38
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Ābols		110 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	12,4	56
Kopā :			20,9	20,6	51,8	486

Launags	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,3	7,2	9,4	116
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Kopā :			3,3	7,2	9,5	117

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,0		32,3		89,5		775

Sastādīja _____

Apstiprinu _____