

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	2,2	0,7	14,5	75
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,6	3,8	5,1	62
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
Kopā :			3,9	4,5	28,3	172

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Svaigu kāpostu borščs		110 gr. (+/- 10%)	0,9	2,3	3,7	42
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas šķiņķa karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	15,2	11,8	9,4	207
Vārīti makaroni	*A01,A07	90 gr. (+/- 10%)	2,8	1,6	18,8	98
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un majonē	*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	0,5	3,3	4,3	73
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			20,3	21,6	43,3	477

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,3	7,2	9,4	116
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Kopā :			3,3	7,2	9,5	117

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	27,5	33,2	81,1	766

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,4	1,9	9,0	66	
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12	
Ābols		120 gr. (+/- 10%)	0,5	0,0	13,6	61	
Kopā :			6,9	6,0	30,1	208	

Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	6,5	9,5	14,2	180	
Skābais krējums	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
Kāpostu, burkānu un baltā redīsa salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,6	3,0	2,5	41	
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34	
Žāvētu augļu ķīselis ar putukrējumu	*A07,A12	90 gr. (+/- 10%)	0,9	3,7	16,7	104	
Kopā :			8,5	22,2	42,5	420	

Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Rasols ar desu	*A03,A07,A10	80 gr. (+/- 10%)	2,4	5,5	5,9	84	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,4	7,5	10,4	132	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	20,8	35,8	83,0	760

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas biezputra ar banāniem	*A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,3	25,2	131	
Graudu maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,5	2,5	4,8	54	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10	
Kopā :			6,4	3,8	32,4	194	
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zupa Rasolņiks	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,7	0,8	9,8	55	
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15	
Cūkgaļas Kurzemes stroganovs	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,7	10,1	3,4	133	
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100	
Kīnas kāposta un kukurūzas salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	2,6	3,1	7,9	72	
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18	
Kopā :			12,4	16,7	45,7	393	
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	2,5	7,0	11,2	120	
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			5,5	9,1	21,8	193	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

:/:

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	24,3		29,6		99,9		780

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			6,2	7,8	23,2	192

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Zivs kotlete	*A01,A04,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	9,9	12,0	2,6	160
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Burkānu salāti ar sēkliņām un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	4,8	3,4	64
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Vanīlas krēms	*A07	20 gr. (+/- 10%)	1,1	4,5	2,6	55
Jāņogu ķīselis		60 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	7,1	19
Kopā :			14,7	22,1	36,8	406

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3,9	2,4	21,0	124
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Kopā :			4,1	5,4	21,4	155

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	25,0		35,3		81,3		753

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Vārīta ola	*A03	40 gr. (+/- 10%)	5,0	4,6	0,3	63
Baltmaize ar olu - krabju nūjiņu pasteli	*A01, A03, A04, A06, A07, A10, A11	20 gr. (+/- 10%)	1,4	1,3	6,6	45
Kumelišu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			6,8	5,9	20,7	169

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Frikadeļu zupa		110 gr. (+/- 10%)	4,4	3,7	13,4	112
Sautēta cūkgaļa mērcē	*A01, A07	70 gr. (+/- 10%)	6,5	12,2	3,0	160
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Biešu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,9	47
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			16,6	20,4	49,5	461

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kokosriekstu bulciņa	*A01, A03, A05, A07, A08	30 gr. (+/- 10%)	2,3	5,1	14,8	115
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			5,3	7,1	19,3	163

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,7		33,4		89,5		792

Sastādīja _____

Apstiprinu _____