

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis		1	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Griķu pārslu biezputra			120 gr. (+/- 10%)	4,4	1,7	19,1	110
Sviests		*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Sviestmaize ar kūpinātu desu		*A01,A07,A09,A11	25 gr. (+/- 10%)	2,6	5,2	5,7	81
Piparmētru tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,6	10
			Kopā :	7,1	10,5	27,5	234
Pusdienas		2	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Maltās gaļas veltnītis		*A01,A03,A07,A11	50 gr. (+/- 10%)	7,6	14,0	4,1	184
Vārīti kartupeļi			100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Brūnā mērce ar burkāniem		*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	0,6	0,7	1,7	17
Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi		*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	0,7	2,8	4,3	45
Jānogu kompots			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Dundagas krēms		*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	1,3	2,3	6,6	52
Upēņu ķīselis			90 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	7,8	33
			Kopā :	12,4	20,1	48,1	418
Launags		3	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Siera karstmaize		*A01,A03,A07,A10	30 gr. (+/- 10%)	2,7	5,3	11,7	105
Ūdens ar citronu		*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
			Kopā :	2,8	5,3	11,8	106

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,3	35,9	87,4	759

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Omlete ar vārīto desu</u>	*A03,A07	80 gr. (+/- 10%)	5,9	8,7	0,8	105
<u>Graudu maize ar krēmsieru</u>	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,0	2,7	5,5	56
<u>Melnā tēja ar citronu</u>	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
<u>Ābols</u>		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			8,7	11,5	20,1	224

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Pupiņu zupa</u>		110 gr. (+/- 10%)	2,5	0,9	8,1	51
<u>Cūkgaļas kotlete tomātu mērcē</u>	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	5,8	13,7	2,8	169
<u>Vārīti rīsi</u>	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
<u>Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu</u>		50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,0	45
<u>Ogu kompots</u>		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Kopā :			11,6	18,0	42,4	385

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Ābolu maizīte</u>	*A01,A03,A07	35 gr. (+/- 10%)	1,8	3,9	14,0	99
<u>Piens</u>	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			4,8	5,9	18,5	147

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	25,1	35,3	81,0	757

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,6	3,8	5,1	62
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			5,5	6,1	29,5	197

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Panēta zivs fileja	*A01,A03,A04	40 gr. (+/- 10%)	12,7	9,2	8,5	167
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Baltā piena mērce ar sīpoliem	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	1,9	18
Balto redīsu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,4	4,0	1,5	45
Ogu ķīselis ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,3	1,6	11,3	64
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Kopā :			19,0	16,8	50,3	427

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	130 gr. (+/- 10%)	4,5	2,4	30,2	163
Kopā :			4,5	2,4	30,2	163

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,0	25,2	110,0	787

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,8	1,9	16,4	98
Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,7	4,0	5,0	69
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			6,9	5,9	35,2	227

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biešu zupa ar gaļu		110 gr. (+/- 10%)	2,3	3,5	5,5	68
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Cīsiņš "Bērnu"	*A03,A07,A09,A10	40 gr. (+/- 10%)	3,7	8,3	0,0	92
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Piena mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	1,0	1,7	18
Burkānu - kāļu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,5	3,5	33
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Kopā :			12,1	17,3	39,1	370

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kirbju pankūkas	*A01,A03,A07	70 gr. (+/- 10%)	3,0	3,0	15,5	101
Ievārijums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			6,1	5,0	26,0	174

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	25,0	28,3	100,3	772

Sastādīja _____

Apstiprinu _____