

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,8	2,3	15,8	99
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Baltmaize ar aknu pastēti	*A01,A06,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,8	2,2	5,4	50
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	2,5	12
Kopā :			6,1	8,2	23,8	194

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas zupa		110 gr. (+/- 10%)	2,6	2,2	5,7	60
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Makaroni ar dārzeņiem un gaļu	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	7,8	10,4	22,4	223
Biešu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	0,9	3,0	3,9	47
Upēņu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	4,9	22
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			14,6	19,3	41,5	415

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Augļu asorti	*A12	100 gr. (+/- 10%)	0,7	0,2	11,5	51
Baltmaize ar šokolādes sviestu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,0	3,3	11,1	79
Kopā :			1,7	3,5	22,6	129

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	22,4	31,0	87,8	738

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A03,A07	140 gr. (+/- 10%)	3,6	2,3	9,1	71
Graudu maize ar sviestu un sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,1	5,0	4,5	78
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Ābols		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,0	11,3	51
Kopā :			7,0	7,2	27,4	210

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Cūkgaļa dārzeņu mērcē	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	4,5	13,8	1,6	157
Vārīti griķi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	4,6	1,3	23,3	124
Kāpostu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,9	1,8	2,8	32
Ogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	5,8	18
Putukrējums ar rīsiem	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	0,7	3,1	7,1	59
Upenu ķīselis		70 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	6,1	25
Kopā :			10,9	20,3	46,7	415

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.</small>			
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	50 gr. (+/- 10%)	3,3	6,1	9,8	108
Ūdens ar citronu	*A12	120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,1	0
Kopā :			3,3	6,1	9,9	109

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	21,3	33,6	84,0	734

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piecu graudu pārslu putra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	3,9	1,9	15,2	97
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
Kliju maize ar biezpienu un krējumu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	2,1	1,6	5,3	45
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			6,0	3,5	29,1	177

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Borščs ar svaigiem kāpostiem		110 gr. (+/- 10%)	1,3	1,8	6,1	48
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Teftelis	*A01	50 gr. (+/- 10%)	5,2	8,0	14,2	157
Vārīti kartupeļi		100 gr. (+/- 10%)	2,0	0,0	14,8	70
Piena - tomātu mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,9	2,2	20
Burkānu - puravu salāti ar majonēzes un krē	*A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	0,7	1,8	3,4	35
Ērkšķogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	3,5	15
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48
Kopā :			13,1	16,1	48,9	408

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sierīņš ar plombīra garšu	*A07	38 gr. (+/- 10%)	4,5	9,4	9,5	141
Zemeņu ķīselis		50 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	3,6	14
Kopā :			4,6	9,4	13,1	155

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	23,7		29,0		91,0		740

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Omlete ar burkāniem un sīpoliem	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	6,4	5,6	5,5	101
Graudu maize ar kausēto sieru	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	3,2	2,9	5,1	62
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,8	15
Kopā :			9,6	8,5	14,4	178

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Zivs tomātu - krējuma mērcē	*A01,A04,A07	70 gr. (+/- 10%)	9,1	9,3	8,3	154
Vārīti rīsi	*A01	90 gr. (+/- 10%)	2,3	0,3	22,6	103
Biešu salāti ar zaļajiem zirnīšiem un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0,5	5,1	4,2	97
Jāņogu kompots		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	8,9	16
Cepts ābols ar putukrējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	0,4	2,0	9,9	62
Kopā :			12,6	16,7	53,8	432

Launags	4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Svaigi dārzeņi ar krējuma mērci	*A07	140 gr. (+/- 10%)	2,3	6,2	5,3	90
Rudzu maize ar svaigo sieru	*A01,A07	30 gr. (+/- 10%)	2,1	1,4	9,4	71
Kopā :			4,5	7,6	14,7	160

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	26,6	32,8	82,9	770

Sastādīja _____

Apstiprinu _____

Neiba SIA
PII Komplekss (1.-2. g.v.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Brokastis	1	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Mannā biezputra ar āboliem un rozīnēm	*A01,A07,A12	120 gr. (+/- 10%)	3,4	1,5	15,0	88
Sviests	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,0	3,6	0,1	33
Sviestmaize ar doktordesu	*A01,A07,A10,A11	20 gr. (+/- 10%)	1,6	3,8	5,1	62
Kumelīšu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	2,5	10
Kopā :			5,0	8,9	22,7	194

Pusdienas	2	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Skābu kāpostu zupa	*A01	110 gr. (+/- 10%)	1,2	2,0	4,4	44
Skābais krējums	*A07	5 gr. (+/- 10%)	0,1	1,5	0,1	15
Vistas filejas karbonāde	*A01,A03	50 gr. (+/- 10%)	13,2	12,4	8,1	201
Kartupeļu biezenis	*A07	110 gr. (+/- 10%)	3,0	1,1	18,7	100
Klasiskā brūnā mērce	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	0,6	1,4	15
Kīnas kāposta un dārzeņu salāti ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	1,9	2,6	4,6	51
Dzērveņu morss		120 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	8,5	34
Kopā :			19,9	20,3	45,7	461

Launags	3	Svars	Uzturvērtības porcijā <small>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.</small>			
Biezpiena plātsmaize	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	2,0	2,6	11,7	79
Kakao ar pienu	*A07	120 gr. (+/- 10%)	2,3	1,7	6,7	51
Kopā :			4,4	4,2	18,4	130

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	29,3	33,5	86,8	785

Sastādīja _____

Apstiprinu _____