



Ēdienkarte

12-dec.-22

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A07	120 gr. (+/- 10%)	4,4	2,2	35,4	183
Bumbieris		100 gr. (+/- 10%)	0,4	0,3	9,5	42
Kopā :			4,8	2,5	44,9	226

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	4,8	2,5	44,9	226



Ēdienkarte

13-dec.-22

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem		90 gr. (+/- 10%)	5,8	14,4	21,3	239
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	5,2	23
Kopā :			6,2	14,5	26,5	262

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	6,2	14,5	26,5	262



Ēdienkarte

14-dec.-22

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Tresdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	3,4	1,3	14,6	83
Ogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	22,4	83
Kopā :			3,6	1,4	37,0	167

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	3,6	1,4	37,0	167



Ēdienkarte

15-dec.-22

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Ceturtdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cīsiņi "Bērnu"	*A03,A06,A07,A09,A10	80 gr. (+/- 10%)	7,4	16,6	0,0	183
Tomātu salāti ar krējumu	*A07	40 gr. (+/- 10%)	0,5	1,7	1,0	23
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	5,0	20
Kopā :			7,8	18,4	6,0	226

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	7,8	18,4	6,0	226



Ēdienkarte

16-dec.-22

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Piektdiena	10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	65 gr. (+/- 10%)	6,2	10,2	21,5	203
Melone	*A12	100 gr. (+/- 10%)	0,6	0,0	9,1	39
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	5,0	20
Kopā :			6,8	10,2	35,6	262

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ']

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	6,8	10,2	35,6	262