

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	281	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kopā :			15,6	13,5	27,9	306	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	120 gr. (+/- 10%)	6,1	10,4	25,8	227	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Kopā :			6,3	13,4	26,0	257	
Tresdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kokosriekstu bulciņa	*A01,A03,A05,A07,A08	70 gr. (+/- 10%)	5,1	13,1	33,2	273	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15	
Kopā :			5,1	13,1	36,9	288	
Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar cīsiņu un tomātu	*A01,A03,A07,A09,A10	80 gr. (+/- 10%)	6,5	14,5	18,8	233	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	3,7	17	
Kopā :			6,9	14,5	22,5	250	
Piektdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kopā :			4,1	1,5	23,6	125	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	38,0	56,1	137,0	1226

Sastādīja _____

Apstiprinu _____