



Ēdienkarte

No **27-nov.-23**
Līdz **01-dec.-23**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannā biezputra ar āboliem, rozīnēm un sviestiem	*A01,A07,A12	155 gr. (+/- 10%)	4,3	5,6	18,8	144	
Kopā :		4,3	5,6	18,8	144		
Otrdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kartupeļu salāti	*A03,A07,A10	150 gr. (+/- 10%)	2,3	6,0	12,7	117	
Rudzu maize ar sviestu	*A01,A07	25 gr. (+/- 10%)	1,4	3,8	8,4	85	
Kopā :		3,7	9,8	21,1	202		
Tresdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena - rīsu zupa	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,1	2,0	17,5	105	
Baltmaize ar ievārijumu	*A01,A07,A11	35 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	19,3	90	
Kopā :		5,7	2,5	36,8	195		
Ceturtdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Krabju nūjiņu un siera kotlete	*A01,A03,A04,A06,A07	60 gr. (+/- 10%)	6,5	13,2	15,9	210	
Sviestmaize ar tomātu	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,9	2,1	5,3	44	
Kopā :		7,4	15,3	21,3	254		
Piektdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kokosriekstu bulciņa	*A01,A03,A05,A07,A08	50 gr. (+/- 10%)	3,9	8,0	25,3	189	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15	
Kopā :		3,9	8,0	29,0	204		

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

11

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	24,9		41,2		127,0		999

Sastādīja _____

Apstiprinu _____