



Ēdienkarte

No **21-nov.-23**Līdz **24-nov.-23**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	5,8	14,4	21,3	239
Ūdens ar citronu	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
Kopā :			5,8	14,4	21,5	240
Tresdiena	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Ābolu maizīte	*A01,A03,A07	45 gr. (+/- 10%)	2,3	4,9	18,0	127
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	3,7	17
Kopā :			2,7	5,0	21,7	144
Ceturtdiena	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270
Kopā :			7,7	7,5	44,6	270
Piektdiena	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,8	2,8	52,3	265
Kopā :			5,8	2,8	52,3	265

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	22,1	29,7	140,1	919

Sastādīja _____

Apstiprinu _____