

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Jogurts ar kukurūzas pārslām	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5,8	2,8	52,3	265	
Kopā :			5,8	2,8	52,3	265	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un burkāniem	*A01,A03,A07,A10	90 gr. (+/- 10%)	5,8	14,4	21,3	239	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,8	15	
Kopā :			5,8	14,4	25,1	254	
Tresdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biežputra	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	4,8	2,9	19,7	124	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kopā :			4,9	2,9	25,8	149	
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaroni ar siera mērci	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270	
Kopā :			7,7	7,5	44,6	270	
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Cīsiņš mīklā	*A01,A03,A07,A09,A10	110 gr. (+/- 10%)	7,2	11,8	35,6	279	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15	
Kopā :			7,2	11,8	39,3	294	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	31,4		39,3		187,2		1232

Sastādīja _____

Apstiprinu _____