

Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Auzu pārslu biezputra ar saulespuķu sēkļa</b>	*A01,A07,A12	150 gr. (+/- 10%)	10,2	7,5	44,4	287	
<b>Baltmaize ar ievārījumu</b>	*A01,A07,A11	20 gr. (+/- 10%)	0,9	0,3	11,0	52	
<b>Kopā :</b>			<b>11,1</b>	<b>7,8</b>	<b>55,4</b>	<b>338</b>	
Otrdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Karstmaize ar sieru un desu</b>	*A01,A03,A07,A10,A11	100 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	19,5	217	
<b>Kopā :</b>			<b>6,6</b>	<b>12,2</b>	<b>19,5</b>	<b>217</b>	
Tresdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Pankūkas</b>	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	12,1	19,2	205	
<b>Ievārījums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
<b>Kopā :</b>			<b>4,3</b>	<b>12,1</b>	<b>25,3</b>	<b>230</b>	
Ceturtdiena		12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Vārīti pelmeņi</b>	*A01	120 gr. (+/- 10%)	9,8	4,4	30,9	203	
<b>Skābais krējums</b>	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60	
<b>Kopā :</b>			<b>10,3</b>	<b>10,4</b>	<b>31,4</b>	<b>264</b>	
Piektdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Biezpiena plātsmaize</b>	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	5,0	6,4	29,2	197	
<b>Kopā :</b>			<b>5,0</b>	<b>6,4</b>	<b>29,2</b>	<b>197</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,3		48,9		160,8		1246

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_