



# Ēdienkarte

No **11-dec.-23**Līdz **15-dec.-23**Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Kuģelis ar kūpinātu gaļu</b>			120 gr. (+/- 10%)	6,6	16,1	27,1	284
<b>Skābais krējums</b>		*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
<b>Kopā :</b>				7,1	22,1	27,6	344
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Auzu pārslu biežputra ar saulespuķu sēkļiem</b>		*A01, A07, A12	140 gr. (+/- 10%)	9,5	7,0	41,4	268
<b>Baltmaize ar ievārijumu</b>		*A01, A07, A11	20 gr. (+/- 10%)	0,9	0,3	11,0	52
<b>Kopā :</b>				10,4	7,3	52,4	319
Tresdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Piena zupa ar grūbām</b>		*A01, A07	160 gr. (+/- 10%)	4,7	3,7	15,5	114
<b>Baltmaize ar ievārijumu</b>		*A01, A07, A11	35 gr. (+/- 10%)	1,6	0,5	19,3	90
<b>Kopā :</b>				6,3	4,2	34,8	204
Ceturtdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Vārīti pelmeņi</b>		*A01	120 gr. (+/- 10%)	9,8	4,4	30,9	203
<b>Skābais krējums</b>		*A07	20 gr. (+/- 10%)	0,5	6,0	0,5	60
<b>Kopā :</b>				10,3	10,4	31,4	264
Piektdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Pankūkas</b>		*A01, A03, A07	120 gr. (+/- 10%)	4,2	12,1	19,2	205
<b>Ievārijums</b>			20 gr. (+/- 10%)	0,1	0,1	12,2	50
<b>Kopā :</b>				4,3	12,1	31,4	255

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	38,5		56,1		177,7		1386

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_