



Ēdienkarte

No **11-sept.-23**Līdz **15-sept.-23**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena plācenīši	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	15,6	13,4	21,9	281	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Meža zemeņu tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15	
Kopā :			15,6	13,5	31,6	321	
Otrdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Makaronu - dārzeņu salāti ar krabju nūjām	*A01,A03,A04,A06,A07,A10	120 gr. (+/- 10%)	3,4	3,4	17,7	115	
Rudzu maize ar kausētu sieru	*A01,A07	55 gr. (+/- 10%)	5,8	3,3	16,7	145	
Kopā :			9,2	6,8	34,4	260	
Tresdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	3,5	10,1	16,0	171	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Piparmētru tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,8	15	
Kopā :			3,6	10,1	25,9	211	
Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10,A11	100 gr. (+/- 10%)	6,6	12,2	19,5	217	
Melnā tēja ar citronu	*A12	150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	3,9	18	
Kopā :			7,0	12,3	23,4	235	
Piektdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Maizīte ar vaniļas garšu	*A01,A03,A07	50 gr. (+/- 10%)	2,2	7,8	20,0	154	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15	
Kopā :			2,2	7,8	23,7	169	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	37,6	50,5	139,0	1196

Sastādīja _____

Apstiprinu _____