

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		15	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	3,7	17	
Kopā :			4,9	8,9	23,2	193	
Otrdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis ar kūpinātu gaļu		100 gr. (+/- 10%)	5,5	13,4	22,6	236	
Skābais krējums	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30	
Kopā :			5,8	16,4	22,8	267	
Tresdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Rīsu pārslu biezputra	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	1,9	0,5	12,1	62	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Kopā :			1,9	0,6	18,1	87	
Ceturtdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena maizīte	*A01,A03,A07	40 gr. (+/- 10%)	3,8	6,3	13,2	125	
Piens	*A07	100 gr. (+/- 10%)	3,0	2,0	4,5	48	
Kopā :			6,8	8,3	17,7	173	
Piektdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12	100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197	
Jānogu ķīselis		120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	14,3	39	
Kopā :			14,8	8,4	27,8	235	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	34,3	42,6	109,8	955

Sastādīja _____

Apstiprinu _____