



Ēdienkarte

No **06-nov.-23**Līdz **10-nov.-23**Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07		100 gr. (+/- 10%)	5,4	6,6	23,0	175
Ievārījums			10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25
			Kopā :	5,5	6,7	29,1	200
Otrdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10		50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176
Melnā tēja			150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	3,7	17
			Kopā :	4,9	8,9	23,2	193
Tresdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07		180 gr. (+/- 10%)	6,2	3,6	30,1	182
			Kopā :	6,2	3,6	30,1	182
Ceturtdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kuģelis ar kūpinātu gaļu			100 gr. (+/- 10%)	5,5	13,4	22,6	236
Skābais krējums	*A07		10 gr. (+/- 10%)	0,3	3,0	0,3	30
Ūdens ar citronu	*A12		200 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	0,2	1
			Kopā :	5,8	16,4	23,0	267
Piektdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiena sacepums ar rozīnēm	*A01,A03,A07,A12		100 gr. (+/- 10%)	14,7	8,3	13,5	197
Jānoģu ķīselis			120 gr. (+/- 10%)	0,2	0,1	14,3	39
			Kopā :	14,8	8,4	27,8	235

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	37,2		44,0		133,2		1078

Sastādīja _____

Apstiprinu _____