



Ēdienkarte

No **04-sept.-23**
Līdz **08-sept.-23**

Neiba SIA
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	4,0	1,5	17,5	100	
Upenu ķīselis		150 gr. (+/- 10%)	0,2	0,2	17,7	73	
Kopā :			4,2	1,7	35,3	173	
Otrdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Siera karstmaize	*A01,A03,A07,A10	50 gr. (+/- 10%)	4,6	8,9	19,5	176	
Melnā tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,4	0,1	3,7	17	
Kopā :			4,9	8,9	23,2	193	
Tresdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Ābolu maizīte	*A01,A03,A07	45 gr. (+/- 10%)	2,3	4,9	18,0	127	
Kakao ar pienu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2,9	2,1	8,4	64	
Kopā :			5,3	7,0	26,4	192	
Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	6,2	3,6	30,1	182	
Kopā :			6,2	3,6	30,1	182	
Piekdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pankūkas ar āboliem	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	5,4	6,6	23,0	175	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0,1	0,0	6,1	25	
Karkades tēja		150 gr. (+/- 10%)	0,0	0,0	3,7	15	
Kopā :			5,5	6,7	32,8	215	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / :

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	26,1		27,9		147,8		954

Sastādīja _____

Apstiprinu _____