



# Ēdienkarte

No **04-dec.-23**Līdz **08-dec.-23**Neiba SIA  
Pilsrundāles vsk Launags (1.-4. kl.)Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Kukurūzas pārslas ar pienu</b>	*A01,A07		180 gr. (+/- 10%)	6,2	3,6	30,1	182
			<b>Kopā :</b>	6,2	3,6	30,1	182
Otrdiena		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Rasols ar desu</b>	*A03,A07,A10		120 gr. (+/- 10%)	3,6	8,3	8,9	127
<b>Rudzu maize ar sviestu</b>	*A01,A07		20 gr. (+/- 10%)	1,2	2,3	7,1	64
			<b>Kopā :</b>	4,7	10,6	16,0	190
Tresdiena		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Makaroni ar siera mērci</b>	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	7,7	7,5	44,6	270
			<b>Kopā :</b>	7,7	7,5	44,6	270
Ceturtdiena		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Kukurūzas biežputra ar banāniem</b>	*A07,A12		130 gr. (+/- 10%)	4,2	1,4	27,3	142
			<b>Kopā :</b>	4,2	1,4	27,3	142
Piektdiena		17	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Piena zupa ar nūdelēm</b>	*A01,A03,A07		160 gr. (+/- 10%)	4,1	2,6	10,4	81
<b>Baltmaize ar šokolādes sviestu</b>	*A01,A07,A11		35 gr. (+/- 10%)	1,8	5,7	19,3	138
			<b>Kopā :</b>	5,8	8,3	29,7	219

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	28,6		31,4		147,8		1003

Sastādīja \_\_\_\_\_

Apstiprinu \_\_\_\_\_