

KARJERAS ORIENTĒŠANĀS KARTE



STARTS



veido savu SMU, StartUp

apmeklē interešu pulcīnus

ēno studentu

sarunājies ar profesionāli

apmeklē izstādes par izglītību
Latvijā, ārzemēs

iedvesmojies no veiksmes stāstiem
klātienē vai video

aprūnājies ar klases audzinātāju
vai skolotāju

izpēti savu raksturu, spējas, prasmes,
vēlmes, intereses, temperamentu,
tipašbas, vērtības u.c.

izpēti uzņēmējdarbības iespējas
apkārtnē

veido portfolio

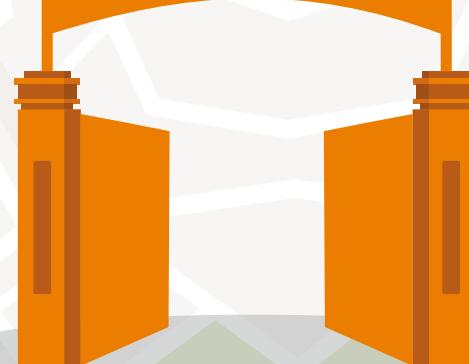
aprūnājies ar vecākiem, draugiem
vai savu uzticības personu

esi aktīvs projektos

izpēti IT resursus par darba tirgus
iespējām (Profesiju Pasaule, NVA,
Prakse.lv u.c.)

izmanto apmaiņas programmu
iespējas (Erasmus+, AFS, YFU u.c.)

Mans karjeras lēmums



piedalies Ēnu dienā

darbojies kā brīvpriņķīgais

piedalies konkursos, viktorīnās

dodies izzinošās ekskursijās

aprūnājies ar psihologu,
kouču vai karjeras konsultantu

apmeklē karjeras centrus
(NVA, augstskolu, privātos)

trenējies darba intervijai

izmanto IT resursus par izglītības
iespējām (NIID.lv, NVA, skolu
mājaslapas u.c.)

strādā vasarā

izzini vecāku darbu

apzini savas finansiālās iespējas,
zināšanas, veselību

tieciens ar skolu un augstskolu
pārstāvjiem

darbojies dažādās organizācijās

mācies rakstīt CV un motivācijas vēstuli

dodies uz izglītības iestāžu Atvērto
durju dienām

apmeklē lekcijas, nozaru seminārus

Karte palīdzēs Tev orientēties ceļā uz
karjeras lēmuma pieņemšanu. Tu vari
sākt no jebkura kontrolpunkta, taču
izvēlies tos, kuri tieši Tev nepieciešami,
un atzīmē kartē!

Kartē iezīmēti 3 veidu
kontrolpunkti:

- laipzprastu sevi;
- laipzpētītu izglītības iespējas.
- laipiezāpītu darba pasaulli;



NIID.LV

Profesiju Pasaule